

# POLIKLINIKA LEGE ARTIS – VAŠ IZVOR ZDRAVLJA I LJEPOTE



Vodič za lasersku epilaciju



## POLIKLINIKA LEGE ARTIS - spoj struke i moderne tehnologije u liječenju

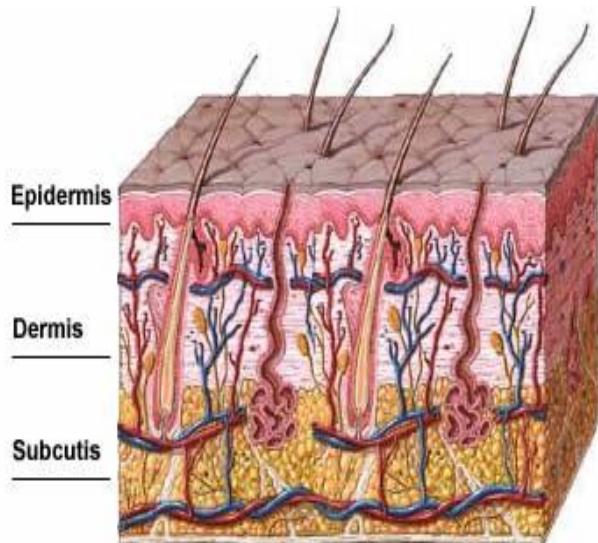
Poliklinika za kirurgiju i anestezijologiju Lege Artis privatna je poliklinika nastala kao logični rezultat medicinskog obiteljskog nasljeđa i zajedništva bračno-profesionalnog tima - anesteziloginja Jasenke Kalajdžić-Čandrić i Krešimira Čandrića, općeg i vaskularnog kirurga.

**Prvi centar u Hrvatskoj s cjelovitim pristupom bolestima vena.**

Uvođenjem suvremene laserske tehnologije Poliklinika se etablirala kao **prvi laserski centar** u istočnoj Hrvatskoj.

## MeDioStar

Diodni laser za trajno uklanjanje neželjenih dlačica i mogućnošću nadogradnje za vaskularne lezije. Osim što je dokazano najefikasniji laser za trajno i bezbolno uklanjanje neželjenih dlaka na mjestima kao što su kod žena noge, područje bikini zone, dijelovi lica ali i kod muškaraca leđa, brada, ruke, ramena, prsa, ovaj laser zbog profila aplicirane zrake smanjuje neželjene popratne pojave na minimum. Integrirani sistem hlađenja kože pacijenta uklanja osjećaj nelagode na koži te u selektivnoj valnoj duljini od 808 nm pacijentima omogućava bezbolne tretmane bez nuspojava. Ovim laserom moguć je tretman na svim tipovima kože, od 1 do 4, tokom cijele godine. Upravo laserom MeDioStar XT pouzdano se i sigurno odstranjuju dlake na tamnoj koži.

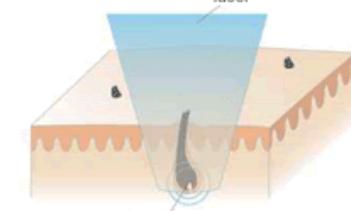


Koža je naš najveći organ prosječne površine oko 2 kvadratna metra. Ujedno je i najvažniji organ bez kojeg ne bi mogli živjeti. Glavna uloga kože je zaštita od utjecaja okoliša te čini kontakt između nas i okoline. Osim zaštitne uloge ima čitav niz drugih važnih uloga: tvori vitamin D, sudjeluju u obrani od mikroorganizama, spriječava gubitak vode. Sastoji se od 3 sloja: epidermisa površnog, srednjeg dermisa te najdubljeg sloja subcutisa. Kosa i nokti osim zaštitne uloge danas imaju najveću ulogu u vanjskom izgledu zbog čega im se pridaje velika pažnja. Koža je organ s nevjerovatnom sposobnosti obnove jer svako 28 dana nastaju nove stanice dok se stare i odumrle stanice zamjenjuju novima.

U koži se nalaze 3 vrste žljezda: znojnice, lojnice i mirisne žljezde. Zbog povezanosti kože i živčanog sustava kaže se da je koža ogledalo naše duše. Kako bi naša koža nesmetano obavljala svoje uloge i lijepo izgledala potrebno je štititi i njegovati jer koža sve pamti.

Uklanjanje dlaka - Pretjeran rast dlaka na kozmetički neprihvativim mjestima (npr. lice) može biti rezultat utjecaja različitih uzročnih čimbenika kao što su nasljedstvo, endokrini poremećaj ili neki lijekovi. Za dugotrajno uklanjanje dlaka, laserski su tretmani metoda izbora. Laseri koji se pritom koriste su pulsni diodni laser, dugopulsni ruby laser, dugopulsni alexandrite laser, Q-svivtched Nd:YAG laser i dugopulsni Nd:YAG laser.

Ciljna kromofora je pigment melanin u korijenu dlake. Zbog toga su laseri učinkoviti u uklanjanju smeđih ili crnih dlaka, a nemaju dovoljnu učinkovitost za uklanjanje svijetlih ili sijedih. Integrirani uređaj za istodobno hlađenje kože osigurava izvrsnu podnošljivost tretmana i smanjuje rizik razvoja nuspojava. Nakon tretmana prisutni su crvenilo i blagi otok tretiranog područja koji prolaze sljedeća 24 sata. I poslije ovog tretmana potrebno je izbjegavati izlaganje UV svjetlu, čime se rizik nastanka hiper- i hipopigmentacije kože smanjuje na minimum. Za postizanje optimalna učinka potrebno je prosječno pet, šest tretmana u razmacima od mjesec dana.



Target: Melanin in the hair

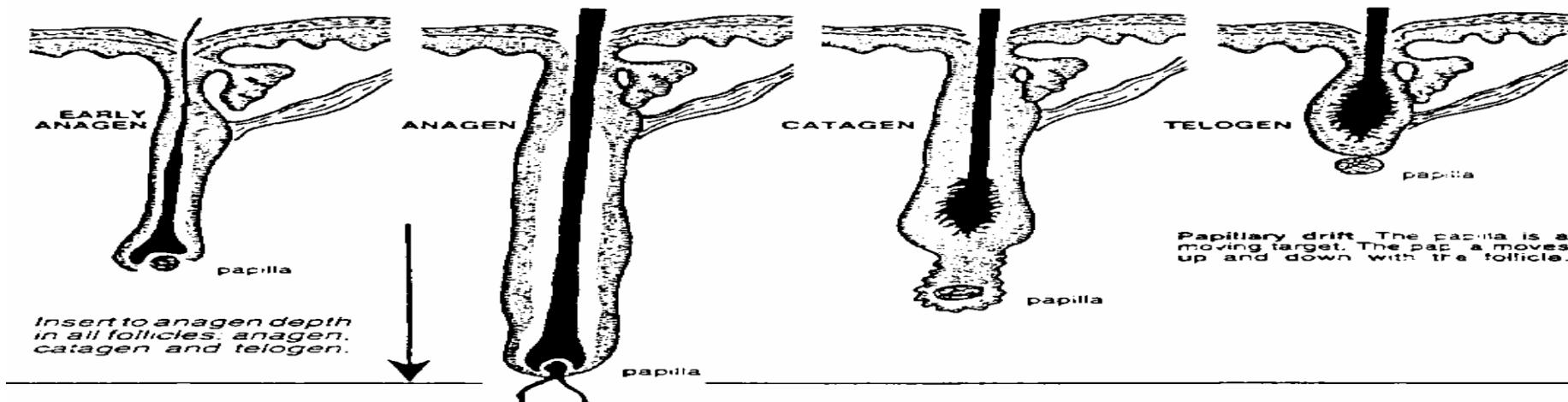
## O laserskoj epilaciji

Odstranjanje neželjenih dlaka je nedvojbeno jedan od najstarijih kozmetičkih postupaka. Moderan način života, običaji i moda doveli su epilaciju u sam vrh kozmetičkih tretmana. Pri tome su metode napredovale, od britvice, voska, pjene, traženja rješenja za dugotrajnjom metodom poput elektroepilacije iglom pa sve do današnjih suvremenih metoda laserom. Prednost laserske metode je u niskom nivou boli, jednostavnom i brzom načinu primjene te dugotrajnosti efekta.

## Anatomija dlake

Poznato je da će nova dlaka izrasti iako smo staru iščupali sa korijenom. To nam govori da nije dovoljno samo ukloniti dlaku već je potrebno ukloniti strukturu koja omogućava rast uvijek novih dlaka. Stručnjaci su jednoglasni da je za rast dlake informacija sadržana u stanicama koje okružuju folikul te u papilama koje se nalaze na donjem dijelu folikula. Stoga je neophodno ukloniti te takozvane matrix stanice koje sadrže informaciju o dlaci. Ovisno o predjelu tijela i vrsti kože, te stanice mogu biti i do 6mm duboko.





Veoma tanke dlake poznate kao Lanugo dlake rastu već malom djetetu. Nemaju papile koja raste iz donjeg epidermisa te prelazi u dermis. U vrijeme puberteta, pod utjecajem hormona, nastane normalna dlaka sa papilom. Od toga trenutka dalje, ljudske dlake rastu ciklički. Ti ciklusi se prirodno ponavljaju od nekoliko tjedana do mjeseci i godina, ovisno o predjelu tijela. Aktivnu fazu rasta dlake imenujemo „anagena“ faza, „talogena“ faza opisuje razdoblje smanjene aktivnosti rasta ili nerasta. Za maksimalan učinak laserske epilacije najbolja je anagena faza rasta dlake.

## Laserska epilacija

Upotrebom Mediostar Diodnog lasera smo na dulje vrijeme odložili rast dlaka ženama i muškarcima. Veoma velika je učinkovitost laserskog postupka pri tamnim dlakama, koje posjeduju više melanina (daje boju dlakama), te je tretman moguće izvesti i sa nižim energijama. Svjetlije dlake zahtijevaju veću gustoću energije pri tretmanu. Općenito je poznato da se melanin (posebno pri tamnijim pacijentima) u obliku melanocita nalazi u osnovnom sloju epidermisa i zbog toga imamo neželjeni efekt absorbcije topline te i mogućnost opeklina. Zbog toga je potrebno kožu dodatno ohladiti, te po potrebi sniziti gustoću energije kojom tretiramo.

## Kontraindikacije

- Herpes simplex
- Dlake koje rastu iz madeža
- Kancerogene i predkancerogene lezije

- Kancerogene i predkancerogene lezije
- Svježe zarasle rane i ožiljci
- Uzimanje antikoagulansa, te medikamenata koji izazivaju foto osjetljivost

\* Zahvat se ne izvodi tijekom trudnoće, na mjestima gdje se nalazi sam madež i na mjestu akutne kožne bolesti te u slučaju da pacijent boluje od epilepsije (stroboskopski efekt). Prije zahvata nije dozvoljeno koristiti kreme ili kupke koje sadržavaju pigmente ili druge obojene tvari (krema za samotamnjenje, pripravci betakarotena, antiselulitne kreme). Potrebno je oko 15 dana prije tretmana prestati sa korištenjem gore navedenih preparata. Pacijenti koji su bili izloženi suncu ili su bili u solariju, ili su na drugi način fotosenzibilizirani, ne bi trebali biti tretirani 1-2 tjedna. Isto vrijedi i za pacijente koji su prethodno odstranjivali dlake voskom ili čupanjem.

## Priprema i upoznavanje pacijenta s postupkom

U razgovoru sa pacijentom potrebno ga je iscrpno poučiti o mehanizmu djelovanja laserske epilacije, te obavezno dati naputak i o eventualnim nuspojavama koje se eventualno mogu pojaviti (hiperpigmentacija i hipopigmentacija), o vremenu trajanja i načinu aplikacije, eventualnom broju tretmana, te o vjerojatnosti uspjeha tretmana. Prije tretmana savjetujemo da pacijenti (stranke) potpišu Informativni koncept, kojim potvrđuju da su bili poučeni o tretmanu od terapeuta, te da su suglasni sa tretmanom.

## Područja namijenjena depilaciji:

- Brkovi
- Ženska brada
- Brada i gornji dio vrata
- Bedra (prednji i stražnji dio)
- Noge
- Bikini
- Gornji dio ruku

- Bikini
- Gornji dio ruku
- Prsa
- Donji dio ruku
- Leđa
- Ruke
- Nos/oči /usta

## Nakon postupka

- Tretirano područje je preporučljivo NE izlagati suncu 2-3 dana nakon tretmana.
- Može se koristiti i krema za zaštitu sa visokim faktorom.
- Prema iskustvu, dlake počinju ispadati nakon 2 tjedna po postupku i taj proces traje do 4 tjedna nakon postupka.

## Broj tretmana ovisi o nekoliko faktora:

- Predio koji tretiramo te broj dlaka u anagenoj fazi
- Debljina dlake i tip kože
- Očekivanja pacijenta
- Intervali između postupaka/tretmana

Za postizanje superiornih rezultata (smanjenje broja dlaka od >90%) potrebno je između 3-7 tretmana. Intervali između tretmana neka budu od 4-8 tjedana, da bi omogućili regeneraciju preostalih dlaka te njihovu anagenu fazu koja nam daje optimalne rezultate. Ukoliko se nakon postupka pojavi kratkotrajni pojačan rast dlaka, potrebno je interval između tretmana skratiti.





Brkovi prije tretmana



Leđa prije tretmana



Brkovi nakon tretmana



Leđa nakon 4 tretmana



**LEGE ARTIS**  
Poliklinika za kirurgiju i anestezijologiju



Brada i vrat prije tretmana



Brada i vrat nakon tretmama



Pazuh prije tretmana



Pazuh nakon tretmana



**LEGE ARTIS**

Poliklinika za kirurgiju i anestezijologiju



Leđa prije tretmana



Leđa nakon 4 tretmana

## MeDiOStar

Diodni laser za trajno uklanjanje neželjenih dlačica i mogućnošću nadogradnje za vaskularne lezije.

Osim što je dokazano najefikasniji laser za trajno i bezbolno uklanjanje neželjenih dlaka na mjestima kao što su kod žena noge, područje bikini zone, dijelovi lica ali i kod muškaraca leđa, brada, ruke, ramena, prsa, ovaj laser zbog profila aplicirane zrake smanjuje neželjene popratne pojave na minimum. Integrirani sistem hlađenja kože pacijenta uklanja osjećaj nelagode na koži te u selektivnoj valnoj duljini od 808 nm pacijentima omogućava bezbolne tretmane bez nuspojava. Ovim laserom moguć je tretman na svim tipovima kože, od 1 do 4, tokom cijele godine. Upravo laserom MeDiOStar XT pouzdano se i sigurno odstranjuju dlake na tamnoj koži.

## Tehničke karakteristike

- Zemlja porijekla: EU (Njemačka)
- Epilacioni diodni laser velike optičke snage (više od 600W) za odstranjivanje neželjenih dlaka
- Valna duljina: 808 nm
- Veličina spota: 12 mm standard
- Opcionalna mogućnost mijenjanja veličine spota: 6mm, 10mm, 12mm standard, 14mm
- Mogućnost nadogradnje za vaskularne lezije Brzina rada: 0,5 to 4 Hz
- Maksimalna gustoća energije pri zadanoj veličini spota: podesiva do 44J/cm<sup>2</sup> kod veličine spota 12 mm
- Duljina impulsa: do 500 ms
- Display: u boji s dodirnim ekranom (color touch screen)
- Distribucija laserske zrake svjetlovodnim kabelom
- Ciljna zraka: 635 nm
- Integrirano hlađenje kože pacijenta s automatskom kontrolom
- Klasa lasera: 4

