

Vodič za pomlađivanje lica



LEGE ARTIS

Poliklinika za kirurgiju i anestezijologiju

UVOD

Neki od nas jednostavno su rođeni s prekransom kožom bez mana, no za većinu koža je ogledalo stila života, stresa, prehrane i nedostatka vremena i pažnje. Naša koža postepeno gubi elastičnost i tonus što je rezultat uništavanja kolegena i vlakana elastina. Samo kućna njega, u prevenciji prvih izraženih bora, nije dovoljna i ako otkrijete pravi tretman za vas, koža lica će Vam zauvijek biti zahvalna.

U Poliklinici Lege Artis nudimo široku paletu tretmana za lice te jednostavnu priču vezanu uz estetsku kirurgiju, laser centar i medicinsku kozmetiku. Naš cjeloviti pristup tretmanima lica omogućava nam da Vam pružimo kombinaciju tretmana predviđenu isključivo samo za Vas. Uz različite tehnologije i pristupe njezi kože lica stvaramo najbolji mogući program tretiranja vaše kože lica i na taj način postižemo najbolje i ono najvažnije, dugotrajne rezultate.



Svako lice je različito te s toga ima i različite potrebe. Postoji normalna, suha, masna i mješovita koža. Kakvu kožu vi imate? Put prema prema pravilnoj i kvalitetnijoj njezi kože uključuje i poznavanje vlastitog tijela. Kada ste jednom utvrdili koji tip kože imate, vrijeme je da se nešto poduzme. Svaki tretman započinjemo profesionalnom analizom kože te na taj način utvrđujemo njezino stanje i problematiku.

Vrhunska i najmoderna tehnologija omogućuje nam da zavirimo duboko u vašu kožu te da na temelju analize odaberemo idealan tretman ili kombinaciju tretmana namjenjenu vašoj koži i problematici.

U nastavku ove naše brošure imate priliku saznati o jedinstvenom i cjelovitom konceptu njeze lica kroz najtraženije tretmane i zahvate pomlađivanja u našoj Poliklinici.

REVIDERM Skin Peeler mikrodermoabrazija

Mikrodermoabrazija je jedna od nježnih ablativnih metoda koje se baziraju na uklanjanju površinskog sloja kože. Cilj joj je ukloniti površinske stanice kože, smanjiti pore, ukloniti hiperpigmentacije, poboljšati tonus i u dubljim slojevima potaknuti proizvodnju kolagena. Tretmani mikrodermoabarazije će savršeno osviežiti i regenerirati zrelu kožu, umanjiti bore, te joj vratiti zdrav i njegovan izgled.

TKO SU KANDIDATI?

Neke od indikacija za mikrodermoabraziju su: sitne bore na licu, ožiljci od akni, proširene pore, nečista koža lica, vrata i dekoltea. Mikrodermoabrazija se može potpuno individualizirati prema problemu i tipu kože klijenta.

KAKO DJELUJE?

Nakon ciljanog uklanjanja mrtvih stanica s posebnim aparatom REVIDERM Skin Peeler, stimulira se snažan rast novih kožnih stanica u bazalnom sloju kože. Nove stanice potom migriraju u gornje slojeve i postupno obnavljaju oštećeno tkivo. Rezultat je čista i sjajna koža bez crvenila i iritacija.

VRIJEME OPORAVKA

Najvećom prednosti ovog tretmana smatra se činjenica što ne postoji posebno vrijeme oporavka tako da odmah nakon tretmana možete nastaviti sa svojim svakodnevnim aktivnostima.

TKO RADI TRETMAN?

Medicinski kozmetolozi u Poliklinici Lege Artis

PROBLEMATIKA

- ✓ Nečista koža
- ✓ Plitke bore
- ✓ Proširene bore
- ✓ Ožiljci od akni

IDEALNA KOŽA

- ✓ 20+

DERMAPEN TERAPIJA MIKROIGLICAMA

Dermagen je tretman osimšten za pomlađivanje kože prirodnim putem tako da potiče kožu na obnavljanje i pritom ublažava bore, strije i ožiljke te postiže zatezanje i pomlađivanje kože. Dermagen sadrži mnoštvo mikroiglica za jednokratnu uporabu s jedinstvenom oprugom koja automatiziranim pokretima vibrira te tako ostvaruje kontrolirani rezultat.

TKO SU KANDIDATI?

Indikacije za Dermagen terapiju mikroiglicama su ublažavanje i smanjenje bora, zatezanje kože i ublažavanje raznih površinskih ožiljaka. Također, Dermagen terapija pruža izvrsne rezultate kod ublažavanja strija na tijelu.

KAKO DJELUJE?

Mikroiglice čije se dužina može podešiti, izazivaju vertikalne ubode na koži pod kutem od 90 stupnjeva te površinsko oštećenje kože koja potiče njenu obnovu. Tako se stimulira proliferacija kolagena u fibroblastima, stanicama koje su zadužene za proizvodnju tvari esencijalnih u zarastanju kože što dovodi do prirodnog procesa regeneracije. Dermagen koristi veoma sitne kirurške mikroiglice koje ne dovode do stvarnog oštećenja tkiva, no naš organizam ne reagira na intruziju mikroiglicama i živci šalju električne impulse koji započinju proces zarastanja i time pojačanu proizvodnju kolagena i elastina. Višestruko pojačana struktura kolagena zgušnjava kožu i tako ispunjava postojeće atrofične ožiljke.

VRIJEME OPORAVKA

Nakon tretmana lice će biti crveno, a koža na dodir topila nego obično. Ovo je normalna reakcija kože i u roku 1 ili 2 sata stanje bi se trebalo ublažiti, a nakon 24 sata posve normalizirati. Za vrijeme nakon tretmana prepisuje Vam se posebna njega kože i obavezna zaštita od Sunca.

TKO RADI TRETMAN?

Profesionalni kozmetolozi u Poliklinici Lege Artis

PROBLEMATIKA

- ✓ Opuštena koža
- ✓ Pritke bore
- ✓ Ožiljci od akni

IDEALNA DOB

- ✓ +20

JUVEDERM DERMALNI FILERI

Fileri s hijaluronском kiselinom djeluju tako da jednostavno popunjavaju bore. Ubrizgavaju se u kožu ispod bore, potiskuju kožu prema gore te je zaglađuju. S obzirom da se radi o organskim kemikalijama koje tijelo prepoznae i metabolizira njihovo trajanje je od 9 do 18 mjeseci, ovisno o preparatu koji se koristi, jer ih tijelo kroz neko vrijeme prirodno razgradi. Osim što hijaluronski fileri ne ugoržavaju prirodnost lica i mimiku, dodavanje hijalurona našoju koži godi. Starenjem koža gubi hijaluronsku kiselinu, kolagen, potkožnu masnoću i elastičnost. Kao posljedica toga uslijed gravitacijske slike i konstantne upotrebe mišića, ostvaruju se mimičke bore, lice gubi na volumenu te koža postaje umorna i bez sjaja. U Poliklinici Lege Artis koristimo dermalne filere najbolje kvalitete, od kojih možemo istaknuti Juvederm, a posebno njihove filere Vycross tehnologije koji pružaju još dugoročnije rezultate.

TKO SU KANDIDATI

Iako nam se čini da je u životnoj dobi od 25 do 30 godina još prerano za tretiranje kože hijaluronskim filerima, biološki to nije tako. Naime, svi počinjemo postupno starjeti već od 25-e godine života i upravo je tada u vrlo malim količinama, dodavanje hijalurona najbolja prevencija nastanka bora. Dermalni fileri koriste se za popunjavanje nazolabijalnih bora, perianalnih glabralnih bora, kao i za područje oko očiju i usnica. Također, s filerima se može vratiti nedostatak volumena na nekom dijelu lica.

KAKO DJELUJE?

Iniciranjem hijaluronskih dermalnih filera postiže se ne samo popunjavanje bora i vraćanje izgubljenog volumena, već i hidratacija kože kroz retrakcije molekula vode, a dokazano je da dovodi i do regeneracije kolagena, kao i stvaranje novog. Najvažnije je naglasiti da hijaluronski fileri omogućavaju zadržavanje prirodnog izgleda lica.

VRIJEME OPORAVKA

Nakon implementacija filera na tretiranom području nastaje lokalno crvenilo koje nestaje nakon nekoliko sati, dok se otok i podljev, koji se rijetko javljaju, povuku kroz nekoliko dana. Nakon 2 do 3 tjedna dermalni fileri daju svoj potpuni učinak.

TKO RADI TRETMAN?

Estetski kirurzi i certificirani liječnici.

PROBLEMATIKA

- ✓ Opuštena koža
- ✓ Bore
- ✓ Podočnjaci
- ✓ Volumen usnica

IDEALNA DOB

- ✓ +25

BOTOX TERAPIJA PROTIV BORA

Botox je u osnovi prirodni pročišćeni protein koji se dobiva iz bakterije Clostridium botulinum. Pažljivo i optimalno apliciran u optimalnim količinama. Botox blokada rada pojedinih mišića koji sudjeluju u mimici lica. Time se umanjuju i uklanjuju bore na licu koje nastaju upravo snažnim djelovanjem tih mišića. U ponudi imamo dvije doze. Jedna se sastoji od 100 jedinica, a druga od 50, poznata i kao Vistabel. Vistabel tretmani sadrže manje doze Botoxa aplicirane na uobičajena područja tj. manji broj jedinica po mjestu uboda, te se preporučuje mlađim osobama.

TKO SU KANDIDATI?

Botox se može primjenjivati kod pojave prvih znakova starenja tj. nakon 30-e godine. Tada se ostvaruje preventivni učinak tako što, uz sprečavanje produbljenja već postojećih bora, prevenira nastavak novih. Najčešće se primjenjuje za uklanjanje horizontalnih borica na čelu, vertikalnih bora na čelu (tzv. bore mrštilice) i sitnih bora s vanjske strane očiju (tzv. bore smijalice).

KAKO DJELUJE?

Botox djeluje tako da blokira signale koje živci šalju mišićima. Pojednine bore poznate kao „dinamične bore“ rezultat su uobičajenih pokreta mišića. Tijekom života mišeće obrva pomičemo stotine tisuća puta. Kontrakcija mišića dovodi do pojave trajnih bora na čelu i oko očiju, što čovjekov izgled ne čini samo starijim, nego mrzovoljnijim i umornim. Kada se Botox ubrizga u te mišiće, blokiraju se živčani signali, mišići se opuštaju i bora izravnavaju.

VRIJEME OPORAVKA

Odmah po završetku tretmana možete se vratiti svojim svakodnevnim aktivnostima. Na mjestu uboda može se pojaviti manja modrica, koju možete prekriti s puderom. Botox počne djelovati dva ili tri dana nakon tretmana i obično djeluje do šest mjeseci.

TKO RADI TRETMAN?

Estetski kirurzi i certificirani liječnici.

PROBLEMATIKA

- ✓ Bore na čelu
- ✓ Bore oko očiju

IDEALNA DOB

- ✓ 30+

LASERSKO POMLAĐIVANJE

Tretman laserskog pomlađivanja, poznat i kao "Skin Rejuvenation" nova je i jedinstvena tehnika koja rabi lasersku zraku za smanjenje efekata starenja na koži. Tehnika je posebno učinkovita na koži lica i vrata, no može se primijeniti na bilo koje područje kože. Pomlađivanje laserom uključuje tri efekta: zatezanje kože lica, uklanjanje sitnih kapilara te reduciranje mrlja na koži.

TKO SU KANDIDATI?

Ako imate vidljive linije ili plitke bore na licu, plitke ožiljke od akni ili kožu bez osjeta nakon podizanja lica, onda ste dobar kandidat za lasersko neinvazivno pomlađivanje kože.

KAKO DJELUJE?

Diodni laser MeDiOStar NeXT, kojeg koristimo u Poliklinici Lege Artis, stvara zraku visokointenzivne svjetlosti koja prodire duboko u kožno tkivo gdje isporučuje kontroliranu količinu ciljane terapeutske topline. Snažan svjetlosni impuls primjenjuje se na područje tretmana, dok površinu kože hlađi kontaktni ručni aplikator. Oštećeni melanin reapsorbira limfni sustav i stimulira fibroblaste u koži za stvaranje novog kolagena i elastina. Novi kolagen i elastin zatežu kožu, poboljšavaju izgled kože i pora te daju mladenački izgled.

ŠTO NAKON TRETMANA?

Kod ovog postupka stvarno nema potrebnog vremena oporavka. Nakon tretmana, tretirano područje može biti crveno otprilike sat vremena. Međutim, lagani make up možete odmah nanositi. Rezultati variraju ovisno o uvjetima, broju tretmana i području tretmana. Naši kozmetolozi će vas uputiti na učinke i rezultate nakon tretmana. Za vrijeme nakon tretmana propisat ćemo vam posebnu njegu kože i obveznu zaštitu od sunca.

TKO IZVODI TRETMAN?

Medicinski kozmetolozi u Poliklinici Lege Artis

PROBLEMATIKA

- ✓ Bore
- ✓ Fine linije
- ✓ Opuštena koža
- ✓ Hiperpigmentacija
- ✓ Akne
- ✓ Sitni ožiljci od akni

IDEALNA DOB

- ✓ 40+

FACE LIFTING

Face lifting, estetska operacija zatezanja lica, je najčešća i najvažnija estetska operacija koja spada u grupu operacija pomlađivanja u smislu vraćanja kontura u poziciju kakvo je bilo u mlađoj životnoj dobi. Face liftingom se ne zateže samo koža lica, već i koža vrata te dio mekotkivnog segmenta. Nakon takvog operativnog zahvata mijenja se cijelokupni izgled lica i vrata.

TKO SU KANDIDATI?

Face lifting se radi kada su prisutni znakovi starenja kao što su izražene bore, obješena koža, gubitak tonusa i prijašnjih kontura lica. Najčešće su kandidati za operaciju osobe između 50 i 60 godina života.

KAKO DJELUJE?

Smanjenje elastičnosti kože i opuštanje lica, pojava sitnih bore, naglašavanje prirodnih nabora lica i mijenjanje konture lica prepoznajemo kao vidljive početne znakove starenja. Face lifting je danas vrlo uspješna operacija za uklanjanje i ublažavanje navedenih promjena, a efekt pomlađenog lica traje od pet na više godina. Nakon isteka tog razdoblja lice će i dalje izgledati bolje nego što bi izgledalo bez operacije. Face liftingom moguće je dobiti novu mladenačkuju konturu lica.

POSTOJI LI OPORAVAK?

Povratak uobičajenim svakodnevnim aktivnostima moguće je 7 do 14 dana nakon operacije, dok je teže fizičke aktivnosti potrebno izbjegavati 4 do 6 tjedana nakon operativnog zahvata. Oporavak osjeta kože lica i uške postepeno se vraća unutar prvih mjesec dana, iznimno nešto duže.

TKO ODRAĐUJE TRETMAN?

Maksilofacijalni kirurg u Poliklinici Lege Artis

PROBLEMATIKA

- ✓ Opuštena koža
- ✓ Duboke bore

IDEALNA DOB

- ✓ 50+

KOREKCIJA OČNIH KAPAKA

ŠTO JE?

Kako starimo naša koža gubi svoj elasticitet i konzistenciju, posebno u području očnih kapaka, jer je tu najtanja. Višak kože i masno na očnim kapcima mogu se odstraniti samo operativnim zahvatom koji se naziva blefaroplastika ili korekcija očnih kapaka. Blefaroplastika uklanja neželjene efekte starenja, korigira spuštenе kapke, eliminira vrećice ispod očiju i rješava pretjerano izražene nabore.

TKO SU KANDIDATI?

Ako imate izražene podočnjake i nabore na gornjim i dolnjim kapcima onda ste kandidat za ovu korekciju. Korekciji očnih kapaka najčešće se podvrgavaju osobe iznad 50 godina života, ali i mlađe osobe koje mogu imati navedene probleme na području oko očiju.

KAKO DJELUJE?

Korekcija očnih kapaka izvodi se u općoj anesteziji. Otoči masnog tkiva iz gornjeg i doljnog kapka se reduciraju ili preusmjere, mišići se reduciraju i višak kože se izreže. Nakon zahvata kompletno lice dobije mlađi izgled, a oči dođu do izražaja.

VRIJEME OPORAVKA?

Oporavak traje od 10 do 14 dana, a za to vrijeme klijent može imati pojačano stvaranje suza i/ili osjećaj stranog tijela u očima. Modrice i otekline obično prolaze u roku od 14 dana. Klijenti se najčešće vraćaju na posao nakon desetak dana, a neki čak i ranije uz uporabu sunčanih naočala.

TKO RADI TRETMAN?

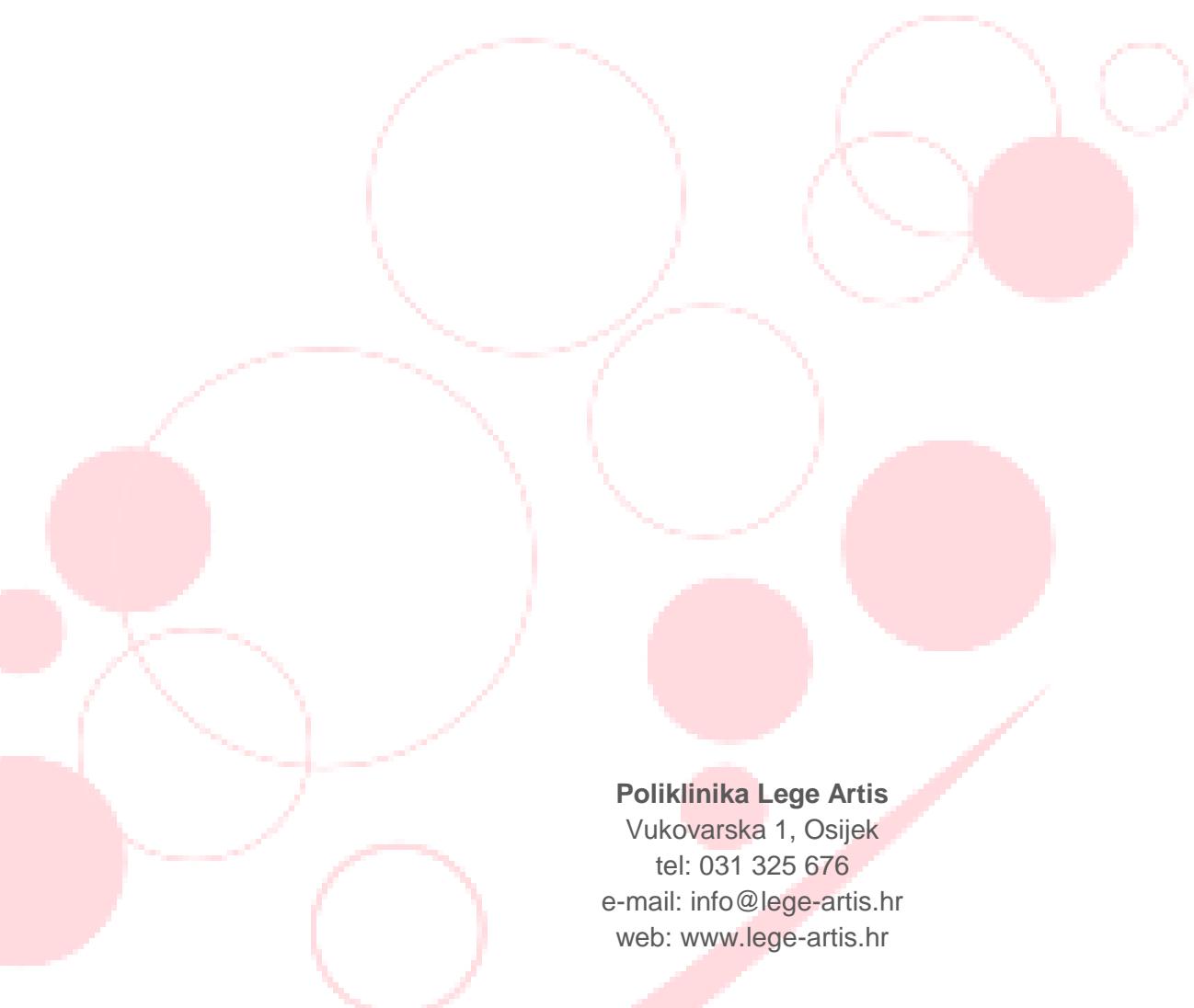
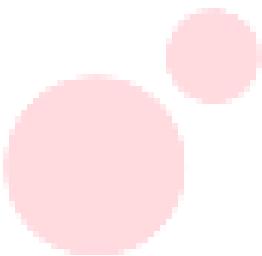
Maksioficialni kirurg u Poliklinici Lege Artis

PROBLEMATIKA

- ✓ Višak kože oko očiju
- ✓ Spušteni kapci
- ✓ Podočnjaci
- ✓ Bore oko očiju

IDEALNA DOB

- ✓ 50+



Poliklinika Lege Artis
Vukovarska 1, Osijek
tel: 031 325 676
e-mail: info@lege-artis.hr
web: www.lege-artis.hr
